**Осторожно, токсоплазмоз!**

Токсоплазмоз человека – это инфекция, отличающаяся от других широким распространением и наличием внутриутробного пути заражения. Паразиты, вызывающие токсоплазмоз, имеют свойство паразитировать в организме людей и различных теплокровных животных, а его «главными хозяевами» принято считать кошек и других представителей семейства кошачьих.

Токсоплазма – паразит, меняющий сознание хозяина. Так, мышь, инвазированная токсоплазмозом, утрачивает чувство опасности и может быть легко поймана кошкой. Кошка может заразиться токсоплазмозом поедая грызунов, термически не обработанное мясо, контактируя с фекалиями больных собратьев. Механическими переносчиками могут быть собаки и человек, контактируя с загрязненной почвой.

У человека, зараженного токсоплазмозом, также меняется поведение – появляется склонность к риску, замедленные реакции, отсутствие осторожности, суицидальные наклонности. Были зарегистрированы случаи, когда токсоплазмоз провоцировал развитие шизофрении.

Источниками заражения для человека являются: употребление в пищу термически не обработанного мяса, работа с почвой, для детей – игры в песке, немытые овощи и фрукты, немытые руки после контакта с животными, недостаточная обработка питомца после прогулки. Как ни странно, у человека гораздо больше возможностей заразиться токсоплазмозом от собаки, чем от кошки. Так как собаки на улице часто контактируют с фекалиями и загрязненной почвой, а затем с шерсти ооцисты попадают на кожу и слизистые оболочки владельца.

Большую опасность представляет токсоплазмоз для беременных женщин, так как токсоплазма способна проникать через гематоэнцефалический барьер и вызывать патологии плода. Однако не нужно бояться кошек и избавляться от своих питомцев. Безусловно, токсоплазмоз это опасное заболевание. Однако владельцы животных, которые соблюдают правила личной гигиены и следят за здоровьем своих питомцев, могут избежать не только этого, но и других заболеваний.

Меры профилактики токсоплазмоза крайне просты и доступны всем. Домашнюю кошку стоит регулярно (хотя бы раз в год) обследовать на токсоплазмоз в ветеринарной клинике. Уборка кошачьего туалета и прочие неизбежные дела должны выполняться в перчатках, а после них нужно тщательно мыть руки. Избегайте плохо проваренного и прожаренного мяса, не надо есть подозрительного вида беляши или шашлыки в уличных палатках, пробовать на вкус мясной фарш и есть немытые овощи или фрукты.

Берегите себя и будьте здоровы!

**Отдел государственного надзора в области обращения с животными по Эхирит-Булагатскому, Баяндаевскому, Качугскому Жигаловскому, Боханскому, Осинскому и Усть-Удинскому районам**